



Interesse beim Training zu schnuppern?
Mehr Infos auf:
www.judobregenz.at/trainings



Beat Buchmann
Vize-Obmann | Sponsoring

+41 79 699 29 34
sponsoring@judobregenz.at

Verein Judo Bregenz
Sportmittelschule Schendingen
Wuhrwaldstrasse 26, A-6900 Bregenz

www.judobregenz.at



Umwertend nice
- ein Sport für alle

SEIT 1958

JUGEND- UND NACHWUCHSFÖRDERUNG IM FOKUS

Über 1000 Kinder haben seit der Gründung unseren Verein durchlaufen, von der Krabbelgruppe bis zum Erwachsenentraining – ein gut funktionierendes Jugendprojekt in der Landeshauptstadt seit über 65 Jahren. Judo vermittelt methodisch und spielerisch in Kinder- und Jugendklassen grundlegende Bewegungsabläufe als effektives Ganzkörpertraining. Es bietet zudem eine ganzheitliche und erziehungstherapeutische Unterstützung für Kinder und Schüler mit Lern- und Konzentrationsschwächen. Wodurch sie Selbstvertrauen gewinnen und besser mit Herausforderungen in Schule und Alltag umgehen.



SPORT UND LEBENSPHILOSOPHIE ZUGLEICH

Judokas verstehen sich vielmehr als Partner denn als Gegner, die miteinander kämpfen, ohne sich zu verletzen (Wettkampf ohne Gewalt) und einander Respekt und Fairness erweisen. Denn Judo bedeutet übersetzt «der sanfte Weg», womit die beiden philosophischen Prinzipien gemeint sind: zum einen das gegenseitige Helfen und Verstehen zum gemeinsamen Fortschritt und Wohlergehen (Ji Ta Kyo Ei) und zum anderen bestmöglicher Einsatz vorhandener Kräfte und Energie (Sei Ryoku Zen Yo). Ziel ist es, diese Prinzipien als eine Haltung in sich zu tragen und bewusst in jeder Körperbewegung zum Ausdruck zu bringen.

FIT MIT KÖRPER UND GEIST FÜR DIE GANZE FAMILIE

Seit 1974 organisiert Judo Bregenz regelmässig die weit über die Landesgrenzen hinaus bekannte Bodensee-Meisterschaft. Nicht nur aus Österreich, sondern auch aus Deutschland, Liechtenstein, Schweiz, Frankreich und sogar England kommen die Judokas nach Bregenz. Judo ist als olympische Sportart seit 1964 nicht nur für Leistungs- und Wettkampfsport geeignet, sondern auch im Breitensport besonders attraktiv für Freizeitsportler und die ganze Familie. Ob als wirksame Selbstverteidigung, für Mental-, Beweglichkeitstraining oder für Sturzprävention – Judo eignet sich für jedes Alter. Unsere Philosophie und gelebten Judo-Werte spiegeln sich in unserer aktiven Vereinskultur, um einen gesunden Körper und einen gesunden Geist zu bekommen und zu erhalten.

Ihr Sponsoring

Judo Bregenz ist ein aufgeschlossener und dynamischer Verein mit familiärem Umfeld, verwurzelt in der Landeshauptstadt Vorarlbergs und somit ein leistungsstarker Partner für Ihr Unternehmen. Tradition und Moderne verein(t) ist das Erfolgsrezept, das seit 1958 unseren Sportverein einzigartig macht. Wir würden uns freuen, wenn wir Sie als Sponsor gewinnen und Sie sich genauso für unseren Verein begeistern, wie wir es tun.

Nähere Informationen unter:
www.judobregenz.at/sponsoring

